

# Atem und Bewußtsein

**Tagesseminar am 9. Mai in München  
mit Ute Schmidt-Hüser**



Ein **Tagesseminar** an dem du die intensive transformierende und heilende Kraft des Atems fühlen und erfahren kannst. Tiefe Selbsterkenntnis und das Entdecken und Wahrnehmen der eigenen Potenziale entsteht dabei ganz natürlich. Die Befreiung, die du durch den Atemprozess erfährst, führt dazu dass du die Handbremsen in deinem Leben löst und Zugang findest zu tiefer Freude, Selbstliebe, Freiheit und Glück.

Bewusstes Atmen führt uns unweigerlich in tiefere Ebenen unseres Seins. Über Atem erfahren wir unseren physischen Körper, berühren unsere emotionalen und mentalen Ebenen und können uns mit den geistigen Dimensionen verbinden. Im achtsamen Atmen werden wir uns der Anteile bewusst, in denen wir uns zusammenziehen und nicht im Fluss sind. Je tiefer wir atmen desto mehr verschieben wir unseren Bewusstseinschwerpunkt vom Denken ins Fühlen und damit in unseren Körper. Das führt dazu, dass wir uns geerdet, in uns beheimatet und im Leben angekommen fühlen. So spielen die Prägungen, Geschichten und Erfahrungen der Vergangenheit immer weniger eine Rolle in unserer Lebenswirklichkeit. Dadurch werden wir uns zunehmend der EGO- Struktur und ihrer Begrenzung bewusst, könne sie transformieren und unsere wirkliches Licht und Potenzial zum Strahlen bringen.

Für Therapeuten bietet Ute Schmidt-Hüser eine Fortbildung Atemtherapie an. Weitere Informationen zu dieser Fortbildung und weiteren Seminaren unter [www.atmanu.de](http://www.atmanu.de).

**Termin** 9. Mai von 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr

**Gebühr** 120,-€

**Ort** BRILLICON  
Dorpater Str. 11  
81927 München Bogenhausen, Engelschalking  
Anfahrtsbeschreibung unter [www.brillicon.de](http://www.brillicon.de)

**Organisation** Petra Veith  
Praxis für Psychotherapie HPrG  
Becker-Gundahl-Straße 2 81479 München  
Tel.: 089 - 32 60 37 51 Mobil: 0151 - 24 05 16 96  
[info@petra-veith.de](mailto:info@petra-veith.de)

**Leitung** Ute Schmidt-Hüser [www.atmanu.de](http://www.atmanu.de) [ute.hueser@hulderson.de](mailto:ute.hueser@hulderson.de)



## Über Ute Schmidt-Hüser

Ute Schmidt-Hüser – verheiratet, 4 Kinder - lebt und arbeitet seit 1984 in dem Ort Hullersen in Norddeutschland. Sie leitet Hulderson –Akademie und Transformationszentrum- in dem viele Menschen in ihren persönlichen Wachstumsprozessen durch Therapie und Coaching, Seminaren und Ausbildungen von Ute, ihrem Mann Klaus Hüser und dem Hulderson Team begleitet werden.

Ihr persönlicher Ausbildungsweg begann mit der Ausbildung in Ganzheitlich Integrativer Atemtherapie. Es schlossen sich Ausbildungen in Systemischer Familientherapie, humanistischer Psychologie, intensiver Beschäftigung mit schamanischen und buddhistischen Praktiken, Meditationen und Lehren, sowie Fortbildungen in Transparenter Kommunikation, Traumaheilung und Lichtgitterarbeit an. Ute Schmidt-Hüser öffnet liebevolle und präzente Räume in denen Bewusstseinsentwicklung und Potenzialentfaltung ganz natürlich stattfinden. Die Fähigkeit Menschen in ihrem Wesenskern zu berühren verbindet sich in ihrer Arbeit mit einem großen Erfahrungsschatz und Wissen. Ihr Anliegen ist es die Essenz von Therapie und Spiritualität jenseits von Schulen und Traditionen zu vereinen, um dem tiefen Wunsch vieler Menschen nach Wachheit, Authentizität und Entwicklung zu dienen. Als Frau widmet sie sich in ihrer Arbeit insbesondere auch der Heilung der weiblichen Seite des Lebens: der Liebe und der Bewusstheit von Raum und Sein.

## Weitere Informationen

Petra Veith  
Praxis für Psychotherapie HPrG  
Becker-Gundahl-Straße 2 81479 München  
Tel.: 089 - 32 60 37 51 Mobil: 0151 - 24 05 16 96  
info@petra-veith.de



## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **Tagesseminar „Atem und BewußtSein“** am 9. Mai in München an

Vorname/n, Name/n .....

Anschrift .....

Tel/Fax ..... Email.....

Beruf ..... Geb.Datum .....

Die Gebühr wird vor Ort in bar bezahlt

oder vorab überwiesen auf das Konto Ute Schmidt-Hüser 101892131 BLZ 262651425 Sparkasse Einbeck

IBAN: DE82 2625 1425 0101 8921 31 BIC: NOLADE21EIN

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Anmeldung bitte senden an Ute Schmidt-Hüser Dorfstraße 10 37574 Einbeck

Tel: 05561 71815 Fax: 05561 3139153 Email: [ute.hueser@hulderson.de](mailto:ute.hueser@hulderson.de)